Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Чалтырская средняя общеобразовательная школа №2
Мясниковского района Ростовской области

**СОГЛАСОВАНО**
Протокол №1 заседания
Методического совета
МБОУ СОШ №2
от 21.08.2026г.
Руководитель МС

Гайбарян М. Т.

**УТВЕРЖДАЮ**
Приказ от 24.08.2026г. №150
Директор МБОУ СОШ №2

Хаспекян О. Х.

# ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## по курсу «ЮНАРМИЯ»

## 7 КЛАСС

Количество часов – 34

Учитель – Булгурян Р.М.

**2026 – 2027 учебный год**

# 1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» для обучающихся 7-х классов разработана в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования и нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2030 года (распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р, с учётом актуальных редакций);
- Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016;
- Письмо Минпросвещения РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ». **Направление:** военно-патриотическое. **Форма организации:** военнопатриотический клуб (отряд). **Объём:** 34 часа (1 час в неделю). **Срок реализации:** 1 учебный год. **Состав группы:** обучающиеся 7-х классов (12– 14 лет), численность — 5 человек, набор свободный.

---

# 2. Цель и задачи программы

**Цель:** формирование активной гражданской позиции, патриотизма у обучающихся посредством вовлечения их в деятельность по изучению военно-исторического наследия Отечества, основам военной службы и здорового образа жизни, подготовка к осознанному выполнению долга по защите Родины.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомить со структурой Вооружённых Сил РФ;
- познакомить с назначением видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- научить действовать в строю, оказывать первую помощь, ориентироваться на местности.

**Развивающие:**

- развивать физические качества, выносливость, координацию движений;
- формировать навыки командного взаимодействия и лидерства;
- развивать познавательный интерес к истории России и её Вооружённых Сил.

□

**Воспитательные:**

воспитывать готовность к защите Отечества, к действиям в экстремальных ситуациях;

- формировать уважение к боевым и трудовым традициям российского народа;
- прививать навыки здорового образа жизни, дисциплинированность и ответственность.

---

# 3. Планируемые результаты освоения курса

### Личностные результаты

- осознанное ценностное отношение к России, своему народу, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, народным традициям;
- формирование чувства гордости за подвиги защитников Отечества; □ готовность к выполнению гражданского долга, к защите Родины.

### Метапредметные результаты

**Регулятивные:** умение ставить цели, планировать деятельность, осуществлять самоконтроль и оценку результатов.

**Познавательные:** умение работать с информацией (источниками, картами, схемами), анализировать события, устанавливать причинно-следственные связи.

**Коммуникативные:** умение работать в команде, выполнять роли командира и подчинённого, вести конструктивный диалог.

### Предметные результаты

**Обучающиеся научатся:**

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- выполнять строевые приёмы: строевая стойка, повороты на месте и в движении, движение строевым шагом;
- оказывать первую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах;
- ориентироваться на местности по карте и компасу;
- выполнять неполную разборку и сборку АК-74 (на учебном образце);

**Обучающиеся получат возможность научиться:**

- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах военно-патриотической направленности;

- применять средства индивидуальной защиты в условиях заражённой местности;
- организовывать и проводить патриотические акции.

# 4.Основные направления деятельности программы «Юнармия»

### 1. Спортивно-патриотическое воспитание на традициях воинской славы и культуры народов России

**Цель:** формирование морально-волевых качеств, физической выносливости и осознанного отношения к историческому и культурному наследию страны.

**Формы и мероприятия:**

- **Строевая и физическая подготовка.** Еженедельные занятия: строевые
- приёмы, движение в строю, воинское приветствие; кроссовая и силовая подготовка, сдача нормативов ГТО.
- **Военно-прикладные навыки.** Тренировки по неполной разборке/сборк
- е учебного автомата, метание учебной гранаты, отработка действий в составе подразделения.
- **Туристско-краеведческая деятельность.** ориентирование на местности, вязание узлов, установка лагеря, основы выживания.
- **Соревновательные форматы.** Участие в военно-спортивной игре «Зарница 2.0» (подготовка — февраль, участие — по графику), смотр строя и песни, эстафеты с элементами военной тематики.
- **Изучение традиций.** Тематические занятия о воинских ритуалах, геральдике, истории формы и знаков отличия, традициях разных народов России в защите Отечества.

---

### 2. Военно-мемориальная, волонтёрская и добровольческая деятельность

**Цель:** сохранение исторической памяти, развитие гражданской ответственности и навыков общественно полезной работы.

**Формы и мероприятия:**

- **Уход за памятными местами.** Регулярные уборки и благоустройства мемориала, памятников героям войны и труда.
- **Акции памяти.** Участие в «Бессмертном полку», «Георгиевской ленточке», возложение цветов и гвоздик к памятникам, проведение вечеров памяти с приглашением ветеранов.
- **Поисково-исследовательская работа.** Сбор материалов о земляках-героях, создание «Стены памяти».

- **Добровольческие проекты.** Помощь ветеранам и пожилым людям (адресная помощь, уборка), организация поздравлений ко Дню защитника Отечества, Дню Победы и другим памятным датам.

1. **Почётный караул «Часовой у Знамени Победы» (1–2 дня, основной формат).** ○ Подготовка: инструктаж по ритуалу, строевая тренировка, отработка смены караула. ○ Проведение: выставление почётного караула у копии Знамени Победы в холле школы или у мемориала.
    - Сопровождение: краткий рассказ о значении Знамени, минута молчания, возложение гвоздик.
2. **Марафон почётных караулов (в течение апреля, 1 смена в неделю).**
    - Каждая смена — звено из 3–4 юнармейцев (часовой, разводящий, помощник).
    - Смена длится 15-20 минут, график вывешивается заранее. ○ В конце месяца — подведение итогов, награждение лучших караульных. 3. **Интеграция с акцией «Бессмертный полк».**
    - В преддверии шествия — почётный караул у мемориала.
    - Часовые рассказывают о героях, чьи портреты представлены, проводят мини-экскурсию для учащихся.
4. **Медиасопровождение.**
    - ○ Фоторепортаж для соцсетей школы

# 5. Содержание курса

### Раздел 1. Военно-историческая подготовка (5 часов)

Знакомство с деятельностью ВВПОД «Юнармия», история движения, символика, устав. Защита Отечества — конституционный долг гражданина РФ. Государственные символы РФ. История Вооружённых Сил России. Боевые знамёна. Дни воинской славы России. Выдающиеся российские полководцы.
Земляки — Герои Советского Союза и Герои России. Войсковые звания. Государственные награды РФ. Виды уставов.

### Раздел 2. Спортивно-патриотическое восптание (10 часов)

Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Строевая стойка. Повороты на месте и в движении. Движение строевым и походным шагом. Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение воинского приветствия.

### Раздел 3. Основы военной службы (4 часа)

Порядок прохождения военной службы. Структура Вооружённых Сил РФ и основные задачи. Военная присяга и порядок приведения к ней. Размещение и быт военнослужащих.

Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74. Неполная разборка и сборка автомата (на учебном образце). Техника безопасности при обращении с оружием.

**Раздел 4. Медико-санитарная подготовка (2 часа)**

Медицинские термины. Виды ран и кровотечений. Правила наложения жгута.
Виды повязок. Первая помощь при ранениях, переломах, ожогах, отравлениях. Способы транспортировки пострадавших.

**Раздел 5. Гражданская оборона и РХБ-защита (2 часа)**

Задачи гражданской обороны. Аварийно химически опасные вещества (хлор, аммиак).

Правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты.

Практические действия по преодолению «заражённого» участка. **Раздел 6. Туристская подготовка и основы выживания (2 часа)**

Туризм. Техника безопасности в походе. Подготовка к походу. Топография и ориентирование. Вязание узлов. Личное и групповое снаряжение.

**Раздел 7.** Военно-мемориальная, волонтёрская и добровольческая деятельность **( 8 часов)**

Часовой у Знамени Победы. Выставление почётного караула у копии Знамени Победы.
Смена караула, рассказ о значении Знамени

Волонтёрская акция «Георгиевская ленточка». Раздача ленточек, рассказ о её значении. Участие в акции «Бессмертный полк», благоустройство мемориалов и памятных мест.

**Раздел 8. Итоговый зачёт (1 час)**

Личный и командный зачёт по курсу. Сдача контрольных нормативов.

# 6.Календарно-тематический план

**Внеурочная деятельность «Юнармия», 7 класс · 2026–2027 учебный год**

**34 часа (1 час в неделю)**

| № | Дата | Тема занятия | Вид деятельности | Направление |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1-я нед. сентября | Вводное занятие. Знакомство с программой и правилами безопасности. История ВВПОД «Юнармия», символика, Устав движения | Теория | ВИП |
| 2 | 2-я нед. сентября | Защита Отечества — конституционный долг гражданина РФ. Государственные символы РФ | Теория | ВИП |
| 3 | 3-я нед. сентября | История Вооружённых Сил России. Боевые знамёна, их значение и история | Теория | ВИП |
| 4 | 4-я нед. сентября | Воинские ритуалы и традиции народов России. Войсковые звания, государственные награды РФ | Теория | ВИП |
| 5 | 1-я нед. октября | Строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте. Обязанности юнармейца в строю | Практика | СПВ |
| 6 | 2-я нед. октября | Строевая подготовка: повороты в движении, движение строевым шагом | Практика | СПВ |
| 7 | 3-я нед. октября | Строевая подготовка: выход из строя и возвращение в строй. Воинское приветствие | Практика | СПВ |

| № | Дата | Тема занятия | Вид деятельности | Направление |
|---|---|---|---|---|
| 8 | 4-я нед. октября | Назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74. Техника безопасности при обращении с оружием | Теория | ОВС |
| 9 | 1-я нед. ноября | Неполная разборка и сборка автомата АК-74 (на учебном образце). Тренировка | Практика | ОВС |
| 10 | 2-я нед. ноября | Правила прицеливания и стрельбы. Техника безопасности при обращении с оружием | Практика | ОВС |
| 11 | 3-я нед. ноября | Метание учебной гранаты в цель. Отработка техники броска | Практика | СПВ |
| 12 | 4-я нед. ноября | Дни воинской славы России. Выдающиеся полководцы: Суворов, Кутузов, Ушаков | Теория | ВИП |
| 13 | 1-я нед. декабря | Структура Вооружённых Сил РФ. Виды и рода войск, их задачи и вооружение | Теория | ОВС |
| 14 | 2-я нед. декабря | Военная присяга, порядок приведения к ней. Размещение и быт военнослужащих | Теория | ОВС |
| 15 | 3-я нед. декабря | Медико-санитарная подготовка: виды ран и кровотечений. Правила наложения жгута | Практика | МСП |

| № | Дата | Тема занятия | Вид деятельности | Направление |
|---|---|---|---|---|
| 16 | 4-я нед. декабря | Медико-санитарная подготовка: виды повязок. Практическая отработка наложения повязок | Практика | МСП |
| 17 | 2-я нед. января | Физическая подготовка: передвижение по пересечённой местности, кроссовый бег | Практика | СПВ |
| 18 | 3-я нед. января | Медико-санитарная подготовка: первая помощь при переломах, ожогах, отравлениях | Практика | МСП |
| 19 | 4-я нед. января | Медико-санитарная подготовка: способы транспортировки пострадавших. Отработка в парах | Практика | МСП |
| 20 | 1-я нед. февраля | Земляки — Герои Советского Союза и Герои России. Сбор материалов о землякахгероях | Теория + практика | ВМВ |
| 21 | 2-я нед. февраля | Подготовка к «Зарнице 2.0»: тактические занятия, отработка нормативов | Практика | СПВ |
| 22 | 3-я нед. февраля | Подготовка к «Зарнице 2.0»: командное взаимодействие, эстафеты военной тематики | Практика | СПВ |
| 23 | 4-я нед. февраля | Участие в военно-спортивной игре «Зарница 2.0» | Практика | СПВ |

| № | Дата | Тема занятия | Вид деятельности | Направление |
|---|---|---|---|---|
| 24 | 1-я нед. марта | Гражданская оборона: задачи ГО. Аварийно химически опасные вещества (хлор, аммиак) | Теория | ГО |
| 25 | 2-я нед. марта | Гражданская оборона: средства индивидуальной защиты. Практические действия по преодолению «заражённого» участка | Практика | ГО |
| 26 | 3-я нед. марта | Туристская подготовка: топография и ориентирование на местности по карте и компасу | Практика | СПВ |
| 27 | 4-я нед. марта | Туристская подготовка: вязание узлов, личное и групповое снаряжение. Техника безопасности в походе | Практика | СПВ |
| 28 | 1-я нед. апреля | **Часовой у Знамени Победы.** Знакомство с историей Знамени Победы. Инструктаж по ритуалу почётного караула, строевая тренировка | Теория + практика | ВМВ |
| 29 | 2-я нед. апреля | **Часовой у Знамени Победы.** Выставление почётного караула у копии Знамени Победы. Смена караула, рассказ о значении Знамени | Практика | ВМВ |
| 30 | 3-я нед. апреля | **Часовой у Знамени Победы.** Почётный караул у мемориала / | Практика | ВМВ |

| № | Дата | Тема занятия | Вид деятельности | Направление |
|---|---|---|---|---|
| | | школьного стенда памяти. Минута молчания, возложение гвоздик | | |
| 31 | 4-я нед. апреля | **Часовой у Знамени Победы.** Подведение итогов марафона караульной службы. Награждение лучших караульных. Подготовка к «Бессмертному полку» | Практика | ВМВ |
| 32 | 1-я нед. мая | Волонтёрская акция «Георгиевская ленточка». Раздача ленточек, рассказ о её значении. Участие в акции «Бессмертный полк» | Практика | ВМВ |
| 33 | 2-я нед. мая | Волонтёрская деятельность: благоустройство мемориалов и памятных мест. Адресная помощь ветеранам | Практика | ВМВ |
| 34 | 3-я нед. мая | Итоговый зачёт по курсу. Сдача контрольных нормативов. Личный и командный зачёт. Награждение | Практика | — |

**Условные обозначения направлений**

| | **Направление** |
|---|---|
| **ВИП** | Военно-историческая подготовка |

| | **Направление** |
|---|---|
| **СПВ** | Спортивно-патриотическое воспитание на традициях воинской славы и культуры народов России |
| **ОВС** | Основы военной службы |
| **МСП** | Медико-санитарная подготовка |
| **ГО** | Гражданская оборона и РХБ-защита |
| **ВМВ** | Военно-мемориальная, волонтёрская и добровольческая деятельность |